

# 상담 박람회



## STEP 1. AI와 상담하기

상담주제: 카드1  카드2  카드3  카드4  대화시간:  분

**AI 상담 결과** AI가 제안한 핵심 해결책이나 조언을 적어보세요.

신뢰성: 이 조언은 믿음만 한가요?  예  아니요  글씨

책임성: 이 조언을 따랐을 때의 결과에 대한 최종 책임은 누구에게 있을까요?

신뢰성: 이 조언이 나의 특수한 상황을 고려했나요? 아니면 내가 스스로 생각하고 결정하도록 돕나요?



## STEP 2. 친구와 상담하기

상담주제: 카드1  카드2  카드3  카드4  대화시간:  분

**또래 상담 결과** 친구가 해준 조언이나 위로 중 가장 기억에 남는 말을 적어보세요.

신뢰성: 이 조언은 믿음만 한가요?  예  아니요  글씨

책임성: 이 조언을 따랐을 때의 결과에 대한 최종 책임은 누구에게 있을까요?

신뢰성: 이 조언이 나의 특수한 상황을 고려했나요? 아니면 내가 스스로 생각하고 결정하도록 돕나요?

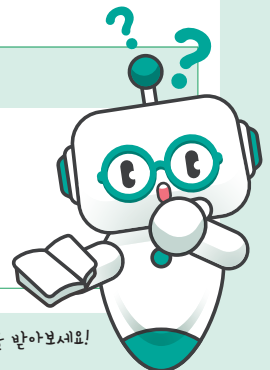


## STEP 3. 상담 비교하기

**상담 비교하기** AI 상담과 또래 상담, 어떤 점이 좋고 아쉬웠나요?

AI 상담:

또래 상담:



# 우리의 주도성을 지키는 AI 활용 심리상담 가이드 만들기

## 존엄성

AI는 인간을 존중하고 인간 중심으로 사용되어야 합니다.

## 사회성

AI는 우리 사회의 기준 안에서 올바른(윤리적으로) 방향으로 사용되어야 합니다.

## 포용성

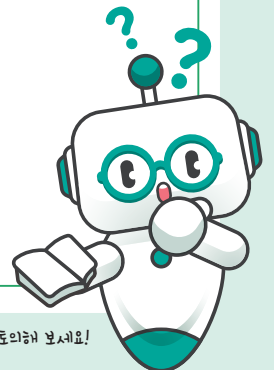
AI의 결과가 차별과 편견 없이 다양성을 존중하고 있는지 생각해 보아야 합니다.



AI의 조언은 반드시  한다.

AI를 사용한 결정의 최종 책임은  에게 있다.

AI는 나의 고민을 해결해 줄 정답이 아니라, 내가 더 나은 결정을 하도록 돕는  이다.



## 상담주제 카드(출력용)

주말에 친구와 만나서  
영화를 보기로 약속했는데  
잠이 들어 버려서  
약속을 지키지 못했어.  
혼자서 영화를 본 친구에게  
어떻게 사과하면 좋을까?



나는 가수가 되고 싶어.  
그런데 요즘 들어 매체에  
등장하는 가수들의 모습을 보면  
내가 과연 가수가 될 수  
있을지 걱정이 많아져.



수학 공부를 잘하고 싶은데  
어떻게 하면 좋을까?



독서가 중요하다는 것은  
알고 있는데, 책을 막상  
읽으려고 하면 집중 하기가  
힘들어. 좋은 방법이 있을까?

